

ТЫ ПОДВЕРГСЯ ДИСКРИМИНАЦИИ ИЗ-ЗА:

- Своего этнического происхождения?
- Инвалидности или хронического заболевания?
- Своей сексуальной ориентации?
- Своей гендерной идентичности?
- Своей религии?
- Своего возраста?
- Своего внешнего вида?
- Языка, на котором говоришь?
- Каких-то других особенностей?

Мы к твоим услугам!

-  Мы готовы тебя выслушать.
-  Мы на твоей стороне.
-  Мы рассказываем о твоих правах и возможностях.
-  Мы вместе находим решения.
-  Мы помогаем тебе защититься от дискриминации.

Мы предоставляем консультации:

- ✓ конфиденциально
- ✓ бесплатно
- ✓ при необходимости анонимно
- ✓ недалеко от тебя
- ✓ максимально доступно

هل أنت مهمل بسبب

- أصلك العرقي؟
- إعاقة أم مرض مزمن؟
- ميولك الجنسية؟
- هويتك الجنسية؟
- دينك؟
- عمرك؟
- مظهرك الخارجي؟
- لغتك؟
- خصائص أخرى؟

نحن هنا من أجلك!

-  نحن نصغي إليك.
-  نحن نقف إلى جانبك.
-  نحن نعلمك بحقوقك وإمكانياتك.
-  نحن نطور معك طرق الحلول.
-  نحن نساعدك في الدفاع عن نفسك ضد التمييز.

نحن ننصح

- ✓ بسرية
- ✓ مجاناً
- ✓ عند الضرورة بشكل مجهول
- ✓ بالقرب منك
- ✓ دون عوائق قدر الإمكان

آیا به دلایل ذیل دچار تبعیض می‌گردید

- اصل و نسب قومی شما؟
- یک معلولیت یا بیماری مزمن؟
- گرایش جنسی شما؟
- هویت جنسیتی شما؟
- دین شما؟
- سن شما؟
- ظاهر شما؟
- زبان شما؟
- خصلت‌های دیگر؟

ما در خدمت شما هستیم!

-  ما به شما گوش می‌دهیم.
-  ما طرف شما هستیم.
-  ما شما را در مورد حقوق و امکانات موجود برای شما مطلع می‌نماییم.
-  ما مشترکاً راه حل‌هایی را شکل می‌دهیم.
-  ما به شما کمک می‌کنیم تا، در برابر تبعیض از خود دفاع نمایید.

مشاوره‌ی ما

- ✓ محرمانه
- ✓ رایگان
- ✓ در صورت نیاز
- ✓ در نزدیکی محل سکونت شما
- ✓ حتی امکان بدون مانع می‌باشد.



ES GIBT VIELE GRÜNDE FÜR DISKRIMINIERUNG:

- Woher Du kommst.
- Ob Du eine Behinderung oder lange Krankheit hast.
- Wen Du liebst.
- Ob Du Dich als Frau oder Mann fühlst. Oder anders.
- An was Du glaubst.
- Wie alt Du bist.
- Wie Du aussiehst.
- Wie viel Geld Du hast.
- Welche Sprache Du sprichst.
- Und viele andere Dinge.



Wenn Du diskriminiert wirst sprich mit uns.



Wir zeigen was Du tun kannst.
Und wir helfen Dir.



Wir beraten Dich

- ✓ Im Geheimen
- ✓ Kostenlos
- ✓ In deiner Nähe
- ✓ Barriere-frei



ANTIDISKRIMINIERUNGSARBEIT
MECKLENBURG-VORPOMMERN

ANTIDISKRIMINIERUNGS BERATUNG



WIRST DU BENACHTEILIGT WEGEN:

- deiner ethnischen Herkunft?
- einer Behinderung oder chronischen Krankheit?
- deiner sexuellen Orientierung?
- deiner Geschlechtsidentität?
- deiner Religion?
- deines Alters?
- deines Aussehens?
- deiner Sprache?
- anderer Eigenschaften?

Wir sind für dich da!

-  Wir hören dir zu.
-  Wir stehen auf deiner Seite.
-  Wir informieren dich über deine Rechte und Möglichkeiten.
-  Wir entwickeln gemeinsam Lösungswege.
-  Wir helfen dir, dich gegen Diskriminierung zur Wehr zu setzen.

Wir beraten:

- ✓ vertraulich
- ✓ kostenlos
- ✓ bei Bedarf anonym
- ✓ in deiner Nähe
- ✓ möglichst barrierefrei

ARE YOU BEING DISCRIMINATED AGAINST:

- your ethnic origin?
- a disability or chronic illness?
- your sexual orientation?
- your gender identity?
- your religion?
- your age?
- your appearance?
- your language?
- some other reason?

We are here for you!

-  We listen to you.
-  We are on your side.
-  We inform you about your rights and options.
-  We develop solutions together with you.
-  We help you to defend yourself against discrimination.

Our advice is:

- ✓ confidential
- ✓ free of charge
- ✓ anonymous if required
- ✓ close to where you live
- ✓ as barrier-free as possible

CZY CZUJESZ SIĘ POKRZYWDZONY Z POWODU:

- swojego pochodzenia etnicznego?
- niepełnosprawności lub przewlekłej choroby?
- orientacji seksualnej?
- tożsamości płciowej?
- religii?
- wieku?
- wyglądu?
- języka?
- innych cech?

Jesteśmy tu dla Ciebie!

-  Wysłuchamy Cię.
-  Jesteśmy po Twojej stronie.
-  Poinformujemy Cię o Twoich prawach i możliwościach.
-  Wspólnie znajdujemy rozwiązania.
-  Pomożemy Ci obronić się przed dyskryminacją.

Udzielamy porad:

- ✓ poufnie
- ✓ bezpłatnie
- ✓ w razie potrzeby anonimowo
- ✓ w najbliższej okolicy
- ✓ możliwie bez barier

ТЕБЕ УТИСКАЮТЬ ЧЕРЕЗ:

- Твоє етнічне походження?
- Інвалідність чи хронічну хворобу?
- Твою сексуальну орієнтацію?
- Твою гендерну ідентичність?
- Твою релігію?
- Твій вік?
- Твій вигляд?
- Твою мову?
- Інші особливості або риси?

Ми готові тобі допомогти!

-  Ми тебе вислухаємо.
-  Ми на твоєму боці.
-  Ми проінформуємо тебе про твої права та можливості.
-  Ми знайдемо рішення разом.
-  Ми допоможемо тобі захиститися від дискримінації.

Ми даємо поради:

- ✓ конфіденційно
- ✓ безкоштовно
- ✓ за необхідності анонімно
- ✓ поблизу від тебе
- ✓ у спосіб максимально адаптований до спеціальних потреб

SPRICH UNS AN!

www.antidiskriminierung-mv.de



RAA | Demokratie und Bildung M-V e. V.
Mobile Antidiskriminierungsberatung
in Vorpommern-Greifswald
Steinstraße 10
17389 Anklam
+49 (39 71) 24 49 222
adb@raa-mv.de

Jugend kann bewegen e.V.
Antidiskriminierungsberatung und -arbeit
für Greifswald & Vorpommern-Rügen
Kapaunenstraße 20
17489 Greifswald
+49 (157) 32 20 85 17
beratung@ada-hgw-vr.org

Flüchtlingsrat M-V e.V.
Antidiskriminierungsbüro
Schwerin & Ludwigslust-Parchim
Buschstraße 18-20
19053 Schwerin
+49 (385) 39 35 39 89
beratung@adb-wm.de

Gefördert von:

respekt*land
Antidiskriminierungsberatung
für ganz Deutschland

 Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

Ein gemeinsames Projekt von:

RAA
MECKLENBURG
VORPOMMERN

FLÜCHTLINGSRAT
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Jugend kann bewegen e.V.
Kapaunenstrasse 20
17489 Greifswald

